



*At tabe det hele og bære det med sig  
som en usynlig skønhed  
lagt til ens eneste ansigt.*

.....

*At tale sig frem til sin stemme og glemme  
sig selv, gå planken ud og blive benådet,  
lade sandheden falde  
og lægge sjælen til ro på et brændende blad.*

Uddrag af digt fra Søren Ulrik Thomsen: Hjemfalden, 1998

# **SORGGRUPPE LYNGBY KIRKE**



Ved Lyngby kirke har vi gennem de senere år haft en sorggruppe for mennesker, der har mistet.

En sorggruppe er på mange måder det sted, hvor man, som digteren Søren Ulrik Thomsen beskriver det, prøver at "finde hvile på et brændende blad" - det er stedet, hvor man sammen med andre prøver at finde vej i sorgen og verden, som den nu ser ud.

Sorggruppen er tænkt som det sted, hvor man kan gå hen med de tanker, erfaringer og følelser af mismod og afmagt, der er så svære at bære, ikke mindst i et samfund, hvor der ikke altid levnes ret meget plads til at sørge.

Samtalerne er fortrolige og behandles med tavshedspligt. Hver enkelt deltager forpligter sig på denne fortrolighed.

Sorggruppen ledes af to sognepræster med baggrund i hhv. den sjælesorg der hører til som hospitalspræst, og i den sjælesorg vi som præster yder gennem vores lange præsteliv.

Når vi mødes, er der fra sognepræsternes side lagt en ramme, som er den samme fra gang til gang. En ramme, der giver mulighed for at deltage både aktivt og passivt. Hver gang er det 1 til 1 samtaler præst og sorggruppe-deltager imellem, der lægges vægt på. De øvrige deltagere får derved mulighed for at lytte med og kan afslutningsvis komme med kommentarer, tanker.

Vi mødes ca. 7 gange med tre ugers mellemrum. Det er passende med en rum tid "at trække vejret i" mellem de enkelte gange.

Samtalerne foregår i kirkens dåbsværelse  
Torsdage kl. 17.00 - 18.45  
og afsluttes hver gang med en salme og lystænding.

Hvis man ønsker at vide mere, kan man henvende sig til  
sognepræsterne  
Jørgen Demant eller Cecilia Lotko Pontoppidan

Jørgen Demant  
45 88 40 75  
jtd@km.dk

Cecilia Lotko Pontoppidan  
51 51 64 83  
clm@km.dk

